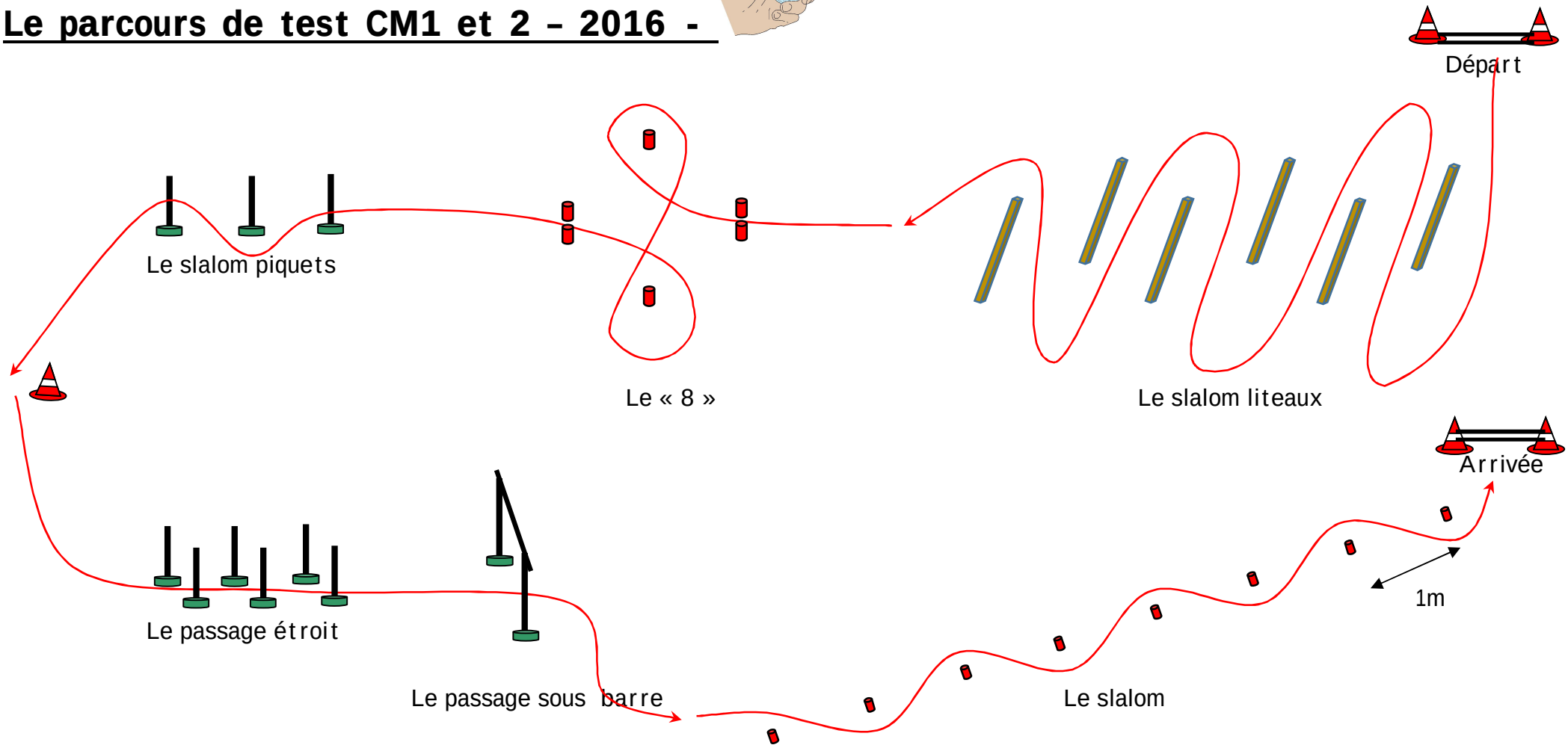
Le parcours de test CM1 et 2 – 2016 -



Le parcours de test CM1 et 2 - 2016

Les règles

1 – Parcours chronométré

2 – Départ un pied à terre

3 – Les pénalités :

. Le slalom liteaux : liteau touché = 2 secondes

Erreur de parcours = 5 secondes

. Le « 8 » : plot tombé = 2 secondes

Erreur de parcours = 5 secondes

. Le slalom piquets : piquet touché = 2 secondes

Piquet tombé = 10 secondes

. Le passage étroit : piquet touché = 2 secondes

Piquet tombé = 10 secondes

. Le passage barre : chute d'une barre = 5 secondes

Tout le jeu évité ou tombé = 10 secondes

. Le slalom : plot tombé = 2 secondes

Erreur de parcours = 5 secondes

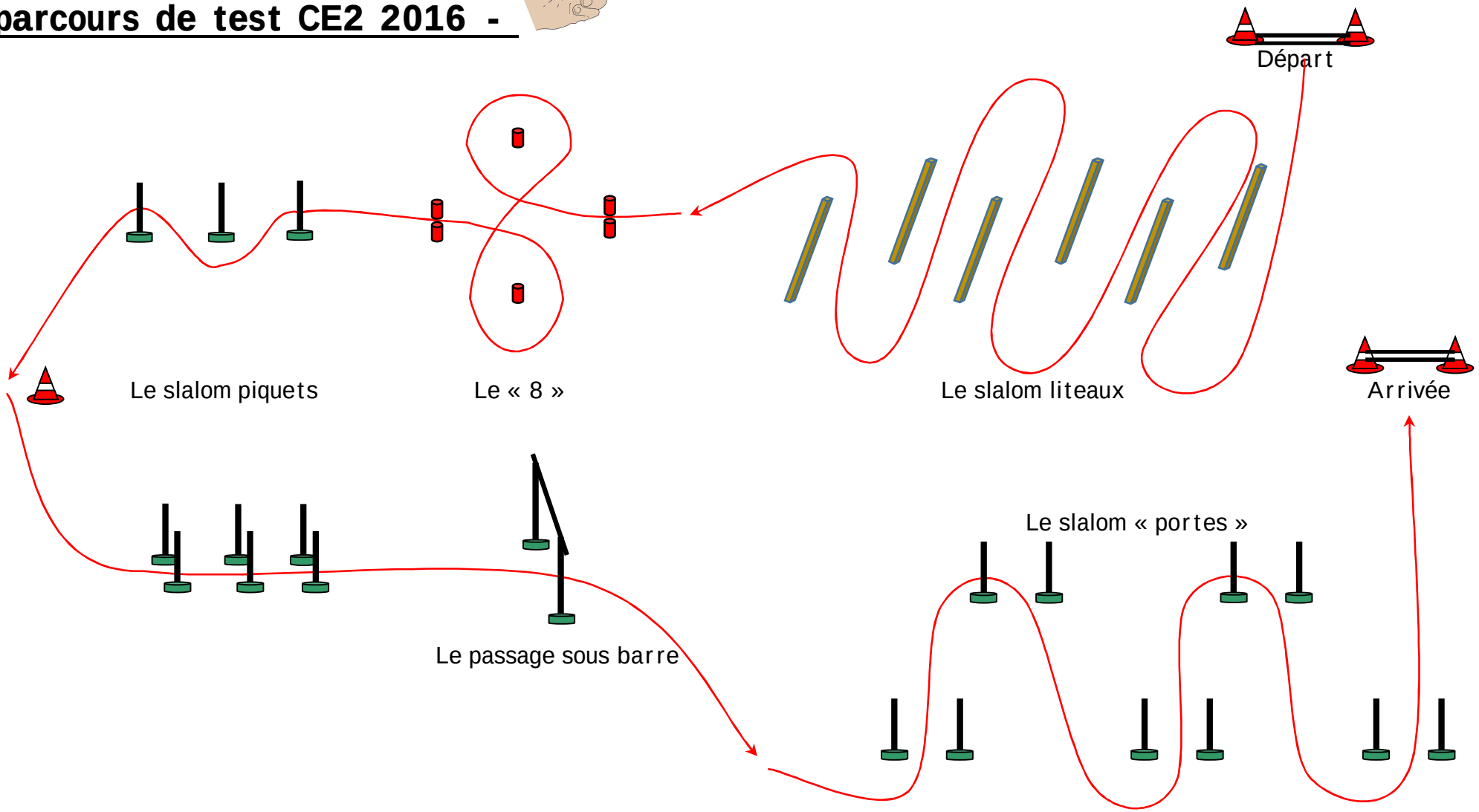
Tout pied à terre ou chute pendant le parcours = 5 secondes

Ecole Primaire
St Joseph Châteaulin

A pied, à vélo ou en voiture, j'assure !

Véloce Club Châteaulinois

Le parcours de test CE2 2016 -



Le parcours de test CE2 - 2016

Les règles

1 – Parcours chronométré

2 – Départ un pied à terre

3 – Les pénalités :

. Le slalom liteaux : liteau touché = 2 secondes

Erreur de parcours = 5 secondes

. Le « 8 » : plot tombé = 2 secondes

Erreur de parcours = 5 secondes

. Le slalom piquets : piquet touché = 2 secondes

Piquet tombé = 10 secondes

. Le passage étroit : piquet touché = 2 secondes

Piquet tombé = 10 secondes

. Le passage sous barre : chute de la barre = 5 secondes

Tout le jeu évité ou tombé = 10 secondes

. Le slalom « portes » : piquet tombé = 5 secondes

Porte évitée = 10 secondes

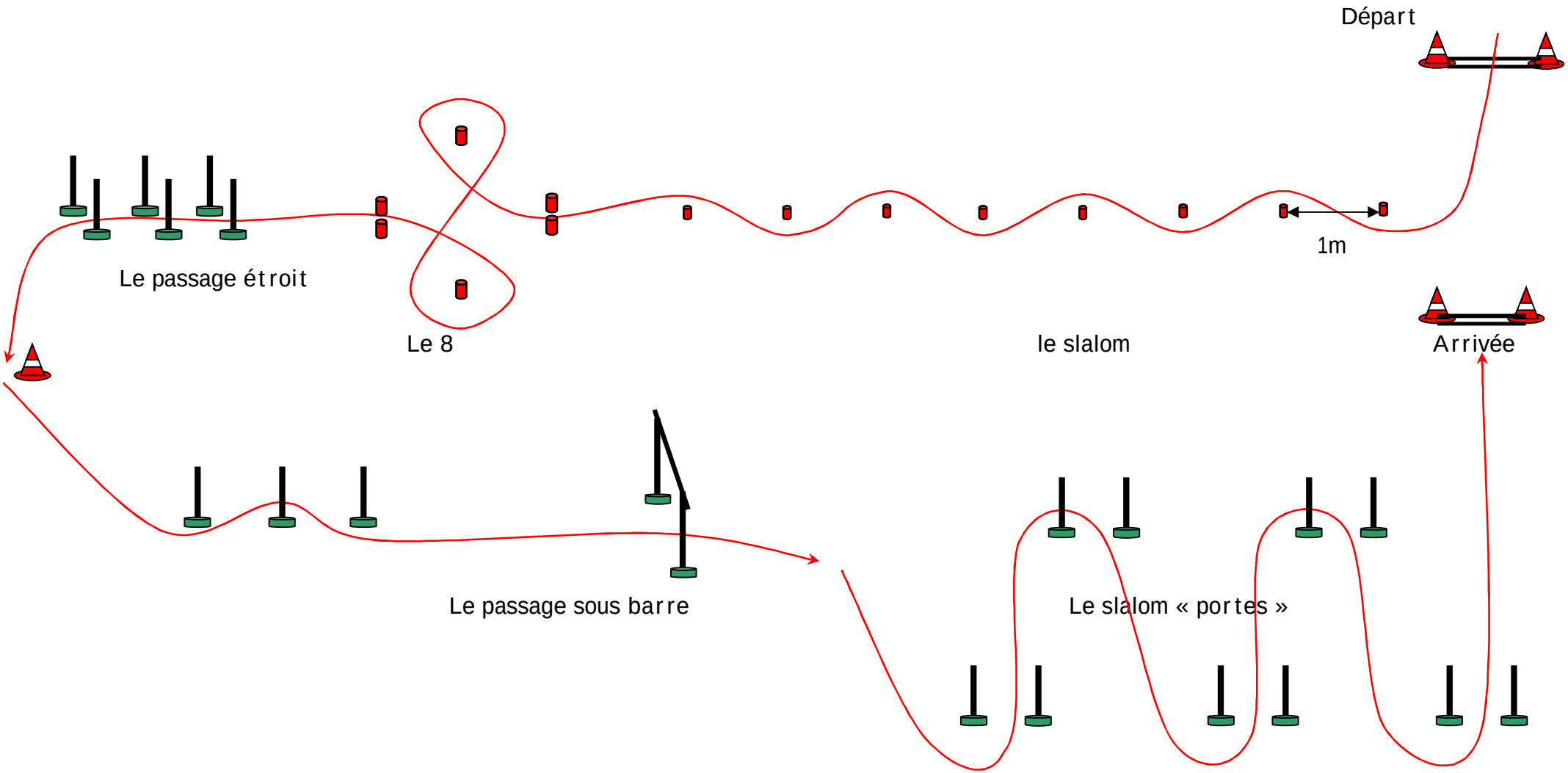
Tout pied à terre ou chute pendant le parcours = 5 secondes

Ecole Primaire
St Joseph Châteaulin

A pied, à vélo ou en voiture, j'assure !

Véloce Club Châteaulinois

Le parcours de test CE1 2016 -



Le parcours de test CE1 - 2016
Les règles

1 – Parcours chronométré

2 – Départ un pied à terre

3 – Les pénalités :

. le slalom simple : chaque quille tombée ou évitée = 2 secondes

Erreur de parcours = 5 secondes

. Le « 8 » : plot tombé = 2 secondes

Erreur de parcours = 5 secondes

. le passage étroit : piquet touché = 2 secondes

Piquet tombé = 10 secondes

. le passage sous barre : chute de la barre = 5 secondes

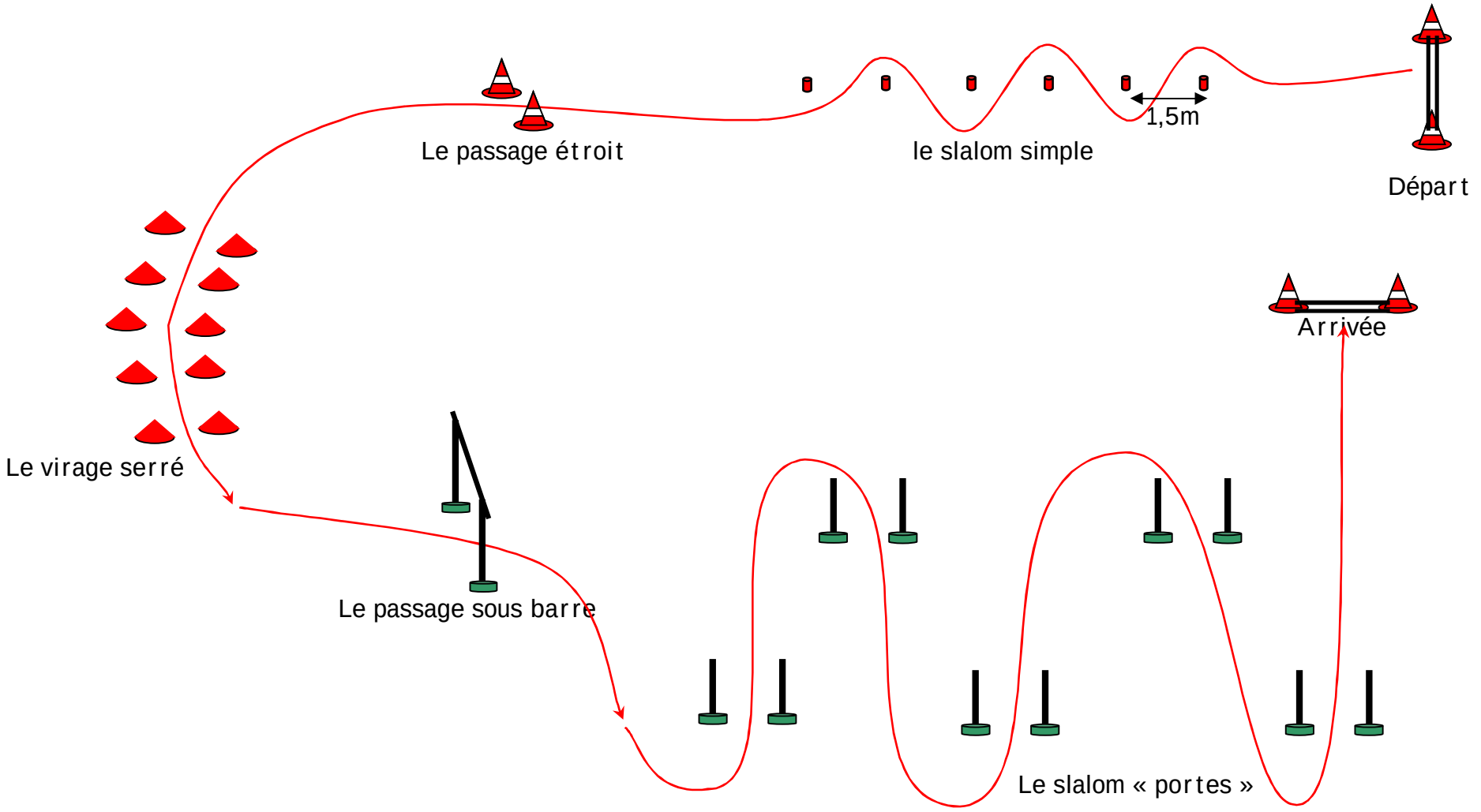
Tout le jeu évité ou tombé = 10 secondes

. Le slalom « portes » : piquet tombé = 5 secondes

Porte évitée = 10 secondes

Tout pied à terre ou chute pendant le parcours = 5 secondes

Le parcours de test CP 2016



Le parcours de test CP - 2016

Les règles

1 – Parcours non chronométré

2 – Départ un pied à terre

3 – Les pénalités :

. le slalom simple : chaque quille tombée ou évitée = 1 point

Erreur de parcours = 5 points

. le passage étroit : renverser un plot = 1 point

Tout le jeu évité = 5 points

. le virage serré : un cône écrasé = 1 point

Tout le jeu évité = 5 points

. le passage sous barre : chute de la barre = 1 point

Tout le jeu évité ou tombé = 5 points

. Le slalom « portes » : piquet tombé = 1 points

Porte évitée = 5 point

Tout pied à terre ou chute pendant le parcours = 1 point

Ecole Primaire
St Joseph Châteaulin

A pied, à vélo ou en voiture, J'assure !

Véloce Club Châteaulinois

Le parcours de test CM1 et 2
2016

Nom : ……. – Prénom : …….
Classe :…….

Jeu	Pénalités	Base	Nombre	Temps total
Le slalom liteaux	Liteau touché	2s		
	Erreur de parcours	5s		
Le « 8 »	Plot tombé	2s		
	Erreur de parcours	5s		
Le slalom piquets	Piquet touché	2s		
	Piquet tombé	10s		
Le passage étroit	Piquet touché	2s		
	Piquet tombé	5s		
Le passage sous double barre	chute d'une barre	5s		
	Tout le jeu évité ou tombé	10s		
Le slalom	Plot tombé	2s		
	Erreur de parcours	5s		
Sur le parcours	pied à terre ou chute	5s		
			Temps total des pénalités	
			Temps du parcours	
			Temps réalisé	

Ecole Primaire
St Joseph Châteaulin

A pied, à vélo ou en voiture, J'assure !

Véloce Club Châteaulinois

Le parcours de test CE2
2016

Nom : ……. – Prénom : …….

Jeu	Pénalités	Base	Nombre	Temps total
Slalom liteaux	Liteau touché	2s		
	Erreur de parcours	5s		
Le « 8 »	Plot tombé	2s		
	Erreur de parcours	5s		
Le slalom piquets	Piquet touché	2s		
	Piquet tombé	10s		
Le passage étroit	Piquet touché	2s		
	Piquet tombé	5s		
le passage sous barre	chute de la barre	5s		
	Tout le jeu évité ou tombé	10s		
slalom « portes »	piquet tombé	5s		
	Porte évitée	10s		
Sur le parcours	pied à terre ou chute	5s		
			Temps total des pénalités	
			Temps du parcours	
			Temps réalisé	

Ecole Primaire
St Joseph Châteaulin

A pied, à vélo ou en voiture, J'assure !

Véloce Club Châteaulinois

Le parcours de test CE1
2016

Nom : …….. – Prénom : ……..

Jeu	Pénalités	Base	Nombre	Temps total
Le slalom	Plot tombé	2s		
	Erreur de parcours	5s		
Le « 8 »	Plot tombé	2s		
	Erreur de parcours	5s		
Passage étroit	Piquet touché	2s		
	Piquet tombé	10s		
le passage sous barre	chute de la barre	5s		
	jeu évité ou tombé	10s		
slalom « portes »	piquet tombé	5s		
	Porte évitée	10s		
Sur le parcours	pied à terre ou chute	5s		
			Temps total des pénalités	
			Temps du parcours	
			Temps réalisé	

Ecole Primaire
St Joseph Châteaulin

A pied, à vélo ou en voiture, J'assure !

Véloce Club Châteaulinois

Le parcours de test CP
2016

Nom : ……. – Prénom : …….

Jeu	Pénalités	Base	Nombre	Total points
Slalom simple	quille tombée ou évitée	1 pt		
	Erreur de parcours	5 pts		
Passage étroit	Renverser un plot	1 pt		
	jeu évité	5 pts		
Le virage serré	Un cône écrasé	1 pt		
	Le jeu évité	5 pts		
le passage sous barre	chute de la barre	1 pt		
	jeu évité ou tombé	5 pts		
slalom « portes »	piquet tombé	1 pt		
	Porte évitée	5 pts		
Sur le parcours	pied à terre ou chute	1 pt		
			Total des pénalités	

Ecole Primaire
St Joseph Châteaulin

A pied, à vélo ou en voiture, J'assure !

Véloce Club Châteaulinois

L'évaluation MSM - GSM 2016

Nom : ……. – Prénom : …….

Niveau : MSM – GSM *(rayer la mention inutile)*

Mettre son casque	
Rouler sans petites roues	
Maîtriser son équilibre	
Maîtriser son pédalage	
Conduire et diriger son vélo avec précision : suivre une ligne	
Conduire et diriger son vélo avec précision : prendre un virage	
Lâcher une main : lâcher bref	
Lâcher une main : lâcher long	
Maîtrise de la trajectoire	
Poser la main sur son casque : pose brève	
Poser la main sur son casque : pose longue Maîtrise de la trajectoire	
Toucher la selle : toucher bref Toucher long	
Tendre le bras à gauche ou à droite	
Maîtrise de la trajectoire	
Tenir debout sur les pédales	
Maitriser la trottinette Avec remontée sur le vélo	

Bilan :……