

Programme 2016

12 « mardis » au calendrier. Programme effectué dans de bonnes conditions météo (1 seule heure sous le préau).

Une nouveauté cette année avec 2 classes à 2 niveaux « Moyenne section maternelle » + « Grande section maternelle »

Explications sur le programme du trimestre

Les consignes de sécurité, la tenue, les protections

Suivant les classes, reprise des exercices de base vus en 2016

Pour la M+GSM, apprentissage plus poussé de l'équilibre en particulier pour la moyenne section. De nombreux « moyenne section » sont avec les « petites roues »

- Echauffement à vélo, suivi d'une ligne
- Lâché d'une main - main sur le casque - main à la selle
- Rouler lancé, debout sur les pédales
- Rouler lancé, debout sur les pédales avec lever d'un bras
- Rouler lancé, avec jambe tendue au-dessus de la selle
- « la trottinette »
- « le crapaud » accroupis sur une pédale
- Parcours d'agilité adapté suivant les classes
- Jeu de l'éliminatoire

Toutes les classes ont eu une séance sur la piste routière

Pour les CE2, Cm1 et 2, une séance a été consacrée au cyclocross sur le plateau

Les CM2 ont effectué des sorties en ville par ½ groupes sur 3 séances

Tests de fin d'année pour l'ensemble des classes

Voir « Tests 2016 »

Quelques « moyenne section » sont encore avec « petites roues »

Satisfactions : tous les enfants de GSM savent faire du vélo

Tous les enfants ont effectués les tests avec sérieux.

Tous ont réussi et obtenu leur diplôme respectif.

Toutes les sections GSM à CM2 ont effectué une sortie au parc du champ de tir de Pont de Buis sur le terrain de cyclocross.

Circulation en sous bois et mini cyclocross ont été au programme.

Vive le vélo
Et à l'année prochaine