

Programme 2017

12 « mardis » au calendrier.

Explications sur le programme du trimestre

Les consignes de sécurité, la tenue, les protections

Suivant les classes, reprise des exercices de base vus en 2017

Pour la M+GSM, apprentissage plus poussé de l'équilibre en particulier pour la moyenne section.

- Echauffement à vélo, suivi d'une ligne
- Lâché d'une main - main sur le casque - main à la selle
- Rouler lancé, debout sur les pédales
- Rouler lancé, debout sur les pédales avec lever d'un bras
- Rouler lancé, avec jambe tendue au-dessus de la selle
- « la trottinette »
- « le crapaud » accroupis sur une pédale
- Parcours d'agilité adapté suivant les classes
- Jeu de l'éliminatoire

Toutes les classes ont eu une séance sur la piste routière

Les CM2 ont effectué une sortie en ville par ½ groupes

Tests de fin d'année pour l'ensemble des classes

Voir « Tests 2017 »

Quelques « moyenne section » sont encore avec « petites roues »

Satisfactions : tous les enfants de GSM savent faire du vélo

Tous les enfants ont effectués les tests avec sérieux.

Tous ont réussi et obtenu leur diplôme respectif.

Toutes les sections GSM à CM2 ont effectué une sortie au parc du champ de tir de Pont de Buis sur le terrain de cyclocross.

Circulation en sous bois et mini cyclocross ont été au programme.

Vive le vélo
Et à l'année prochaine