



# L'Ecole de Cyclisme

## *Notre objectif*

*Amener les jeunes à la compétition à partir de la catégorie minime après avoir acquis de solides bases :*

- \* Autonomie sur la route,*
- \* Connaissance de soi et capacité à se dépasser,*
- \* Connaissance de son vélo,*
- \* Comportement en peloton.*

*Notre démarche : "L'apprentissage du vélo par le jeu"*

*Notre souci permanent :*

- 1 -La sécurité*
- 2 -La diversité*
- 3 -La convivialité*
- 4 -Le fair-play et le respect des règles*
- 5 -Le plaisir*
- 6 -Le dépassement de soi*

*L'école de cyclisme permet de débiter dès 6 ans en toute sécurité :*

- . Apprentissage des règles principales du code de la route appliquées au cyclisme,*
- . Pratique du vélo, pour les débutants, sur un anneau cyclable en dehors de toute circulation*
- . Encadrement compétent et diplômé de la Fédération Française de Cyclisme*
- . Véhicules d'accompagnement lors des sorties sur la route*

*Nous pratiquons les disciplines suivantes :*

- \* Gymkana(jeux d'adresse) \* Vitesse(sprint) \* Vélo sur route \* Vélo sur piste*
- \* Cyclo-cross*
- \* Code de la route*
- \* Mécanique et entretien du vélo*
- et beaucoup de jeux divers.*

*Un lieu de convivialité*

*L' école de cyclisme est aussi un lieu de convivialité qui permet à de nombreux enfants d'élargir le cercle de leurs copains et copines en pratiquant un sport de plein air.*

*A noter la présence de nombreuses filles qui à cet âge (6 à 14 ans) rivalisent sans problème avec les garçons.*

*C'est aussi une école à part entière où discipline, respect des autres vont de pair avec plaisir et dépassement de soi.*

# Questions -Réponses

*Question : Qui est concerné par cette école ?*

*Réponse : Filles et garçons de 6 à 14 ans*

*Question : Comment et quand faut il s'inscrire ?*

*Réponse :*

- . En téléphonant au club au 02 98 86 60 05, et laisser un message sur notre répondeur,*
- . Par Internet : e-mail [ycccontact@laposte.net](mailto:ycccontact@laposte.net)*
- . En venant au club le samedi matin (en période scolaire) : Maison du Vélo à Châteaulin de 9h30 à 10h*

*On peut s'inscrire à tout moment de l'année mais l'idéal est la 1<sup>ère</sup> quinzaine de septembre car c'est alors que débute notre saison qui s'achèvera en juin de l'année suivante. (calendrier)*

*Question : Faut-il une tenue vestimentaire ?*

*Réponse : Oui, mais le club fournit à chaque licencié une tenue de cycliste comprenant un cuissard, un maillot manches courtes et un maillot manches longues. Une petite participation est demandée aux familles.*

*Les accessoires de sécurité obligatoires (casque et gants) restent à la charge des familles. Nous vous conseillons de consulter l'un des éducateurs du club avant tout achat.*

*Question : Mon enfant n'a pas de vélo, que faire ?*

*Réponse : Il n'est pas nécessaire de posséder un vélo. Le club se charge de trouver un vélo à la taille de chacun pour un coût modique.*

*Si vous souhaitez faire un achat, nous vous conseillons de consulter l'un des éducateurs du club.*

**Pour toute information,  
Pour suivre la vie du club,  
Consultez régulièrement le site du club :**

**[www.veloceclubchateaulinois.fr](http://www.veloceclubchateaulinois.fr)**