

La Bretagne/CYCLISTE

n° 1641 - 2,50 € - Vendredi 6 septembre 2019



Championnats de France de l'Avenir
Trois titres pour la Bretagne



Comite de Bretagne de Cyclisme



Bretagnevelo



www.bretagnevelo.com

Championnats de France de l'Avenir à Beauvais

Émotions et médailles pour la Bretagne



| La joie des Bretons à l'annonce de leur victoire au contre-la-montre mixte

Que d'émotions pour le clan breton tout au long de ces cinq journées d'épreuves. Fidèle à son habitude, le Championnat de France de l'Avenir a réservé son lot de joies, de satisfactions, de désillusions, de détresses ou encore de surprises. Ce cru 2019 restera sans doute gravé dans toutes les mémoires, mais aussi au plus profond de tous ceux qui ont pu vibrer au fil des coups de pédales des concurrents bretons. Au-delà des trois titres, des deux médailles d'argent et des trois de bronze glanés, la délégation bretonne a vécu une riche expérience humaine à Beauvais (Oise).

À l'image du premier Championnat de France de relais-mixte de l'histoire, la solidarité collective a bien souvent été la clef de la réussite. Favorite de cette épreuve inédite, la Bretagne est passée par tous les états. Pression

procurée par ce statut, méticulosité de la préparation, concentration avant l'effort : tout a été balayé en quelques dixièmes de seconde pour faire place à l'incrédulité et à la panique. Au volant de sa voiture, Aurélien Vauléon a assisté médusé à la terrible chute qui a envoyé au sol l'intégralité de son équipe Juniors Hommes. Touchés par ce coup du sort, les Bretons ont su faire preuve de caractère et d'une force mentale à toute épreuve. Alors que tout semblait perdu, que les



| Cédrine Kerbaol et Maëva Squiban

secondes s'égrenaient inexorablement et que Nathan Le Piouffe hurlait sa douleur sur le bord de la route, victime d'une fracture du radius, le technicien breton a su remobiliser ses coureurs. En quelques mots, après avoir sauté de sa voiture, tendu un vélo de rechange à Thibault D'Hervez, il a remis les deux rescapés du relais masculin en selle. « **À deux ! Repartez tranquillement, sans vous affoler** », criait-il dans la précipitation. Ses coureurs sont repartis, sonnés. Sur le bitume, ils ont concédé plus de quarante secondes. Loin de se décourager, Tom Aguillon et Thibault D'Hervez ont converti toute leur rage en force dans l'optique de sauver ce qui pouvait encore l'être. Auteurs d'une fin de parcours admirable, ils ont bouclé les quinze derniers kilomètres à deux. Avec 48" de retard sur la meilleure équipe, soit le douzième et dernier temps, les garçons ont coupé la ligne à bout de force, le sentiment d'avoir manqué à leur devoir.

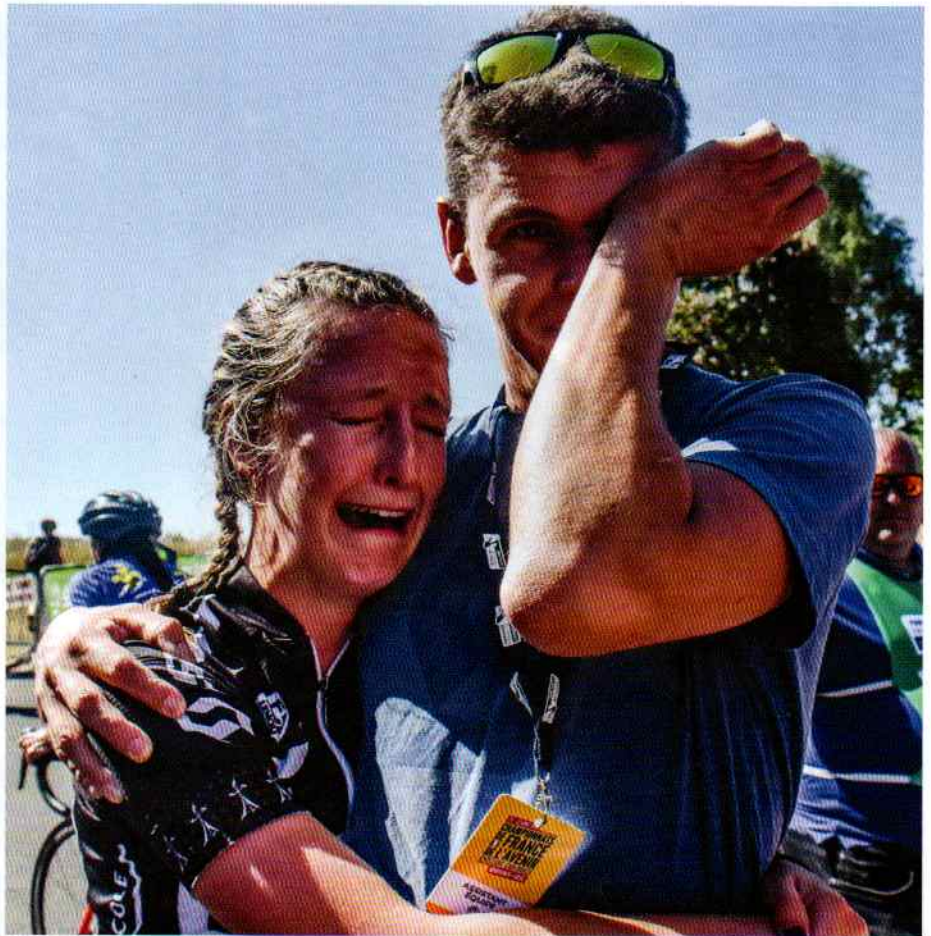
À ce moment, tandis que le feu vert du départ des filles s'est affiché, tous les espoirs de la Bretagne reposaient sur Floriane Huet, Cédrine Kerbaol et Maëva Squiban. « **C'est à nous de faire le travail, c'est possible de revenir** », leur glissait Arthur Quilliec par l'intermédiaire de l'oreillette. Une fois parti, le trio féminin a rapidement fait forte impression. Au fil de ses coups de pédales, les secondes ont été remontées. Kilomètre après kilomètre, leur entraîneur s'est pris à rêver à nouveau

du titre, au volant de sa voiture. « **Nous sommes capables de le faire, nous sommes capables d'aller les chercher ces secondes. Nous sommes fortes !** », s'époumonait-il. Dans les derniers hectomètres, après que Floriane Huet se soit sacrifiée en début de parcours, Maëva Squiban s'est fait violence pour rester dans le sillage de Cédrine Kerbaol. Poussée par les encouragements d'Arthur Quilliec, l'ancienne Championne de France Minimes-Cadettes a puisé jusqu'au plus profond d'elle-même pour réussir à s'accrocher. Sur la ligne d'arrivée, le verdict a été sans appel. « **La Bretagne est à la première place provisoire. C'est la remontée de l'après-midi** », a crié le speaker. La tristesse a laissé place à l'explosion de joie. Dans les minutes qui ont suivi, aucune équipe n'a approché le temps établi par les six Bretons : premiers Champions de France du relais-mixte de l'histoire. La Marseillaise et le maillot bleu-blanc-rouge ont couronné cette victoire collective.

Cet épisode n'a pas été le seul instant d'émotion de la semaine. Au bout d'un suspense insoutenable, Thibault Guernalec, meilleur temps provisoire, a bien failli voir le titre de Champion de France Espoirs du contre-la-montre lui échapper. Heureusement pour le professionnel d'Arkéa-Samsic, les yeux rivés sur son concurrent direct, le chronomètre a basculé du bon côté pour lui. Après deux médailles de bronze (2016 et 2018) et une d'argent (2017), il s'est, enfin, offert le maillot bleu-blanc-rouge devant Thomas Denis (Pays de la Loire) pour moins d'une seconde. Un réel soulagement pour lui et tout l'encadrement. « **J'ai vraiment eu peur.**



Thibault D'Hervey est médaille d'argent chez les juniors



Cédrine Kerbaol et Arthur Quilliec savouraient la victoire

Quand j'ai vu le chrono qui s'est arrêté en 35'40", je me suis dit qu'il était peut-être un dixième de seconde devant moi », soufflait-il après la course.

De son côté, Cédrine Kerbaol n'a pas connu la même angoisse. C'est avec 2'09" d'avance que la jeune femme a coupé la ligne d'arrivée pour s'offrir le titre de Championne de France Juniors Femmes au terme d'un raid solitaire de près de trente kilomètres. Après sa médaille d'or acquise lors du relais-mixte, puis le bronze lors du contre-la-montre Juniors Femmes, l'habituelle pensionnaire de la Team Breizh Ladies s'est affirmée comme la Bretonne de ces Championnats de France. Auteurs d'une course collective remarquable, ses coéquipières ont démontré leur bon état d'esprit et leur solidarité, récompensées par la 3e place d'Amandine Fouquet.

Avec un total de huit médailles décrochées, dont trois en or, le Comité de Bretagne a réussi sa moisson estivale et termine première au classement des Comités régionaux. Ce bilan très satisfaisant est également le fruit du travail

des encadrants, aux petits soins pour leurs protégés.

Les médaillé(e)s d'or :

Relais mixte : Aguillon, D'Hervez, Le Piouffe, Huet, Kerbal, Squiban)
 Juniors femmes en ligne : Cédrine Kerbaol
 Contre-la-montre espoirs : Thibault Guernalec

Les médaillé(e)s d'argent :

Juniors hommes en ligne : Thibault D'Hervez
 Contre-la-montre juniors : Maeva Squiban

Les médaillées de bronze :

Espoirs femmes en ligne : Lucie Jounier
 Juniors femmes en ligne : Amandine Fouquet

Contre-la-montre juniors : Cédrine Kerbaol

COEUR DE BREIZH

Retrouvez sur bretagnevelo.com le reportage de DirectVelo en immersion au sein de l'équipe du chrono mixte juniors.

Championnat de France contre-la-montre juniors hommes

Thibault Guernalec, la dernière a été la bonne

| Après 3 places d'honneur, Thibault Guernalec remporte le titre chez les espoirs

Enfin ! Thibault Guernalec a décroché le titre qu'il convoitait tant. Deux fois troisième (2016 et 2018) et une fois deuxième (2017), le sociétaire d'Arkéa-Samsic a arraché le maillot bleu-blanc-rouge de Champion de France Espoirs du contre-la-montre. Pourtant, il s'en est fallu de peu. Entretien avec le coureur de 21 ans.

Il s'en est fallu de peu pour que tu l'emportes !

J'ai vraiment eu peur en voyant l'arrivée de Thomas Denis. L'écran avec son temps s'est figé à 35'40 puis quelques secondes après, il est passé à 35'41. C'était une éternité pour moi. J'avais peur de terminer 2e. Thomas Denis m'a vraiment fait peur. Ce n'était pas n'importe qui. C'est un très bon rouleur, il a réalisé un super chrono.

Que représente ce titre ?

Depuis le temps que je tournais autour, c'est un soulagement. Ça fait plaisir. J'ai réussi à bien clôturer mes années Espoirs. J'ai cru en moi, j'ai bossé pour y arriver. Tout arrive pour ceux qui se donnent les moyens.

« Pas de répit »

Tu étais le favori de l'épreuve !

Il y avait de très bons amateurs au Championnat de France qui méritent d'aller chez les pros. Ce titre, c'est une bonne chose. Je ne me voyais pas forcément gagner, c'était possible que je me fasse battre. Je n'y suis pas allé les mains dans les poches.

Comment as-tu géré les jours qui ont suivi cette victoire ?

Il n'y a pas eu de répit. J'étais déjà dans ma bulle quelques jours après mon titre puisque le Tour du Poitou-Charentes est une course qui me convenait. Le classement général se fait souvent lors du contre-la-montre, donc je pouvais espérer faire une bonne place (il a terminé 12e du contre-la-montre, NDLR). Je suis donc vite revenu à la réalité. Je suis Champion de France Espoirs, mais la saison ne s'arrête pas là.

« On partage plus »

Tu as disputé ta dernière course dans les rangs Espoirs, avec le Comité de Bretagne !

Ce qui change le plus, c'est que chez les professionnels, on est souvent à l'hôtel. Avec le Comité de Bretagne, on partage plus. C'était très bien. Je connaissais du monde, ça m'a fait du bien de retrouver

les repères d'avant, même si c'était ma dernière course avec les Espoirs.

Quels seront tes futurs objectifs ?

Depuis le temps que je voulais ce titre, j'ai essayé de retenir chaque instant. C'était un beau moment. Ça reste gravé en moi. Ça sera peut-être le seul titre de ma carrière. En tout cas, je ne l'espère pas parce qu'il y en a d'autres à aller chercher dans la catégorie supérieure. J'espère un jour devenir Champion de France Élites du contre-la-montre. Pour cela, il faut encore prendre de la caisse. Ceux qui sont au sommet de la hiérarchie nationale sont intouchables pour l'instant, mais j'espère pouvoir rivaliser avec eux d'ici deux ou trois ans.

Ces derniers temps, tu as prouvé que tu revenais à un très bon niveau !

J'ai été victime d'un trait de fracture à la cheville, en mai. J'ai douté. C'est compliqué chez les pros. C'était un coup d'arrêt. Depuis quelques semaines, je prends plus de plaisir. Au Tour du Portugal, j'ai réalisé deux beaux chronos et j'ai décroché la 4e place d'une étape au terme d'une échappée. Ça me met en confiance. Quand j'ai les jambes, je peux performer. J'arrive à m'éclater et je me dis qu'il y a des trucs à faire. Dans les années à venir, je pense qu'il sera possible de gagner des courses.

Le bilan des Championnats de France de l'Avenir

Jean-Charles Romagny : « Satisfaisant »



Jean-Charles Romagny félicite les juniors femmes à l'issue de leur épreuve

Le Comité de Bretagne a brillé tout au long des Championnats de France de l'Avenir disputés à Beauvais (Oise). Avec huit médailles, dont trois en or, les Bretons ont pris rendez-vous avec le futur. Jean-Charles Romagny, conseiller technique sportif, a tiré le bilan de cet événement.

Que vous inspirent ces Championnats de France ?

Le bilan de ce Championnat de France est satisfaisant lorsque l'on regarde les chiffres. Avec au total huit médailles, dont trois titres, nous avons terminé premier comité en terme de résultats.

« Pas une surprise »

Vous avez connu plusieurs frappeurs pendant ces Championnats !

Le relais mixte est une épreuve collective. On savait que tout pouvait se passer sur cette course. Le résultat aurait pu être dramatique. Il n'a pas manqué grand-chose pour que cela ne soit le cas. L'émotion procurée par le titre était encore plus forte pour le staff, même

si c'était assez spécial parce que même si l'on a décroché la victoire, Nathan Le Piouffe était à l'hôpital. Les athlètes ont également partagé la victoire. Le scénario a été vraiment très émouvant.

On a également eu pas mal d'émotions lors du titre de Thibault Guernalec qui a gagné le contre-la-montre Espoirs Hommes pour moins d'une seconde. Ces dernières années, les secondes étaient en sa défaveur. C'est une bonne chose que le chronomètre ait tourné en sa faveur cette année.

Vos objectifs ont-ils été atteints ?

Nous n'avions pas d'objectifs chiffrés, mais on connaissait les épreuves sur lesquelles on avait des chances de bien figurer. On a essayé d'aller sur chaque épreuve pour obtenir une médaille. Tous les résultats sont satisfaisants. Sur les contre-la-montre, il était possible de s'élancer avec des ambitions, mais il y a toujours des adversaires très bien préparés. Au final, on a décroché une médaille d'or, une d'argent et une de bronze lors des chronos. On aurait été déçu de ne pas avoir de titre. Il existe une hiérarchie en contre-la-montre, il n'y a pas eu de surprises. Les coureurs sont à leur place.

« Des valeurs collectives intéressantes »

Quels sont vos satisfactions et déceptions ?

On a vu un très gros collectif sur les courses en ligne Juniors femmes et une grosse équipe sur la course en ligne Juniors hommes. Il a juste manqué vingt centimètres à Thibault D'Hermez. L'équipe méritait le titre parce qu'elle a fait une course parfaite sur le plan collectif. On a également vu une belle équipe Espoirs hommes qui a joué le titre. En revanche, je suis un peu déçu des Cadets et des Cadettes, mais on savait que l'on n'était pas les favoris.

Êtes-vous satisfait de l'état d'esprit affiché par l'ensemble des coureurs ?

On avait des valeurs collectives intéressantes. Le club Bretagne chez les Juniors Hommes et la Breizh Ladies chez les Femmes, qui sont portés par le Comité de Bretagne, permettent d'être soudés. Il existe une identité bretonne cultivée par les jeunes. C'est une chose vraiment positive qui provoque une émulation collective. Les filles s'intéressent aux résultats des garçons et les garçons s'intéressent aux résultats des filles. C'est une vraie force. Je ne suis pas certain que l'on retrouve un tel état d'esprit dans tous les comités régionaux.



Les juniors bretons du contre-la-montre mixte réunis après le retour de Nathan Le Piouffe

Coupe de France Juniors

Les Bretons rapportent la Coupe à la maison !

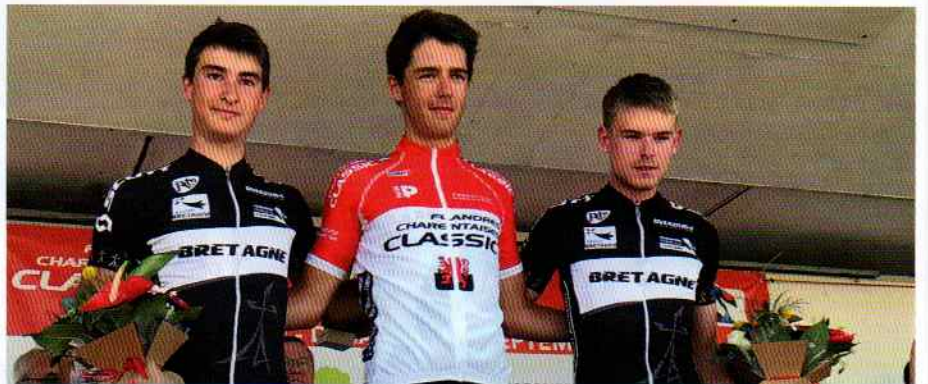


| Les Bretons ont remporté la dernière manche et la Coupe de France 2019 !

La Coupe de France Juniors route s'est terminée le 15 septembre lors des Flandres Charentaises.

Avec plusieurs comités en 10 points avant l'épreuve, les consignes étaient claires : contenir les offensives de leurs adversaires les plus dangereux. Au final, les règles ont été appliquées à la lettre et les Bretons se classent 2ème et 3ème. Petite cerise sur le gâteau, le prix du meilleur grimpeur est attribué à Mathis Le Berre.

Au classement général de la Coupe, Thibault D'hervez est 2ème et la Bretagne remporte donc le classement par équipes.



| Thibault d'Hervez 2ème de la finale et Mathis Le Berre, 3ème ont assuré la victoire par équipe à la Bretagne.



| Mathis Le Berre, meilleur grimpeur.



| Au classement individuel, Thibault D'hervez termine 2ème. Hugo Page (Centre Val de Loire) remporte l'édition 2019.