

La DN en stage à Saint-Marcel

## Cadoudal avant Cholet !

La DN dames du Comité de Bretagne a effectué son premier rassemblement de l'année à Saint-Marcel, fin février. Accompagnées par quatre juniors, les Bretonnes présentes ont préparé la première manche de la Coupe de France (Cholet - Pays-de-Loire dimanche prochain) sur les hauteurs de Cadoudal.



La DN dames encadré par Gaël Le Bellec, donnera le coup d'envoi de sa saison dimanche

### Huit fois Cadoudal en deux jours

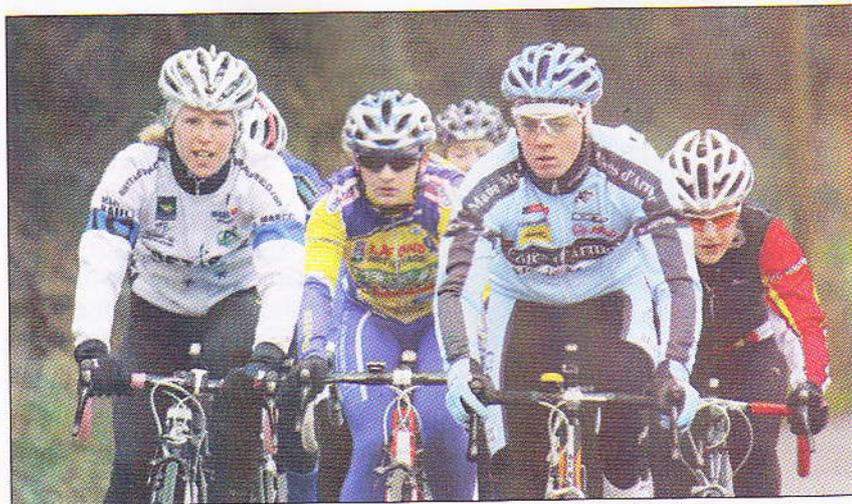
« On avait déjà rassemblé les filles avec les juniors garçons, fin 2012, à Plouay mais ce stage constituait le véritable point de départ de notre saison », explique Gaël Le Bellec, le directeur sportif de la DN. « Le but de ce stage était de peaufiner la préparation des filles dans l'optique des premières échéances. Deux mois après le rassemblement de décembre, c'était également l'occasion de faire un point sur le niveau des unes et des autres afin d'établir notre sélection pour Cholet (NDLR : l'équipe sera composée de Biannic, Demay, Sero, Jeuland, Olivier et Quiniou). On a ainsi essayé de varier les séances suivant le profil des filles. On a, par exemple, escaladé la côte de Cadoudal (où sera à nouveau jugée l'arrivée de la

4<sup>e</sup> manche de la Coupe de France le 25 mai prochain) huit fois en deux jours. On a également fait une sortie sprint sur le plat pour que toutes les filles y trouvent leur compte. Certaines allaient plus vite en sprint, d'autres en bosse à l'image de Delphine Rousseau...», ajoute le coureur de l'équipe Côtes-d'Armor - Marie Morin qui, en 2013, assurera donc l'encadrement de la DN, Christophe Lebranchu (également présent à Saint-Marcel) s'occupant, quant à lui, des plus jeunes. « Les filles ont vraiment bien bossé avec, notamment une journée à cinq heures de vélo : deux heures et demie le matin, deux heures et demie l'après-midi ».

### Pâques au pays des Abers

Après Cholet-Pays de Loire (où la Finistérienne Alexandra Rannou s'était magistralement imposée en mars 2005), première manche de la Coupe de France, et avant le Prix du Mont Pujols (la deuxième manche), la DN du Comité a programmé un nouveau stage au pays des Abers afin de faire connaissance avec le circuit des prochains championnats de France.

Ph. P



Gaël Le Bellec a accompagné ses filles lors des sorties d'entraînement

Les manches de la Coupe de France.  
17 mars : Cholet - Pays-de-Loire;  
1<sup>er</sup> avril : Prix de la ville de Pujols ;  
12 mai : Grand Prix d'Izenore ; 25 mai :  
Grand Prix de Plumelec ; 30 juin :  
Classic Vienne Poitou-Charente.