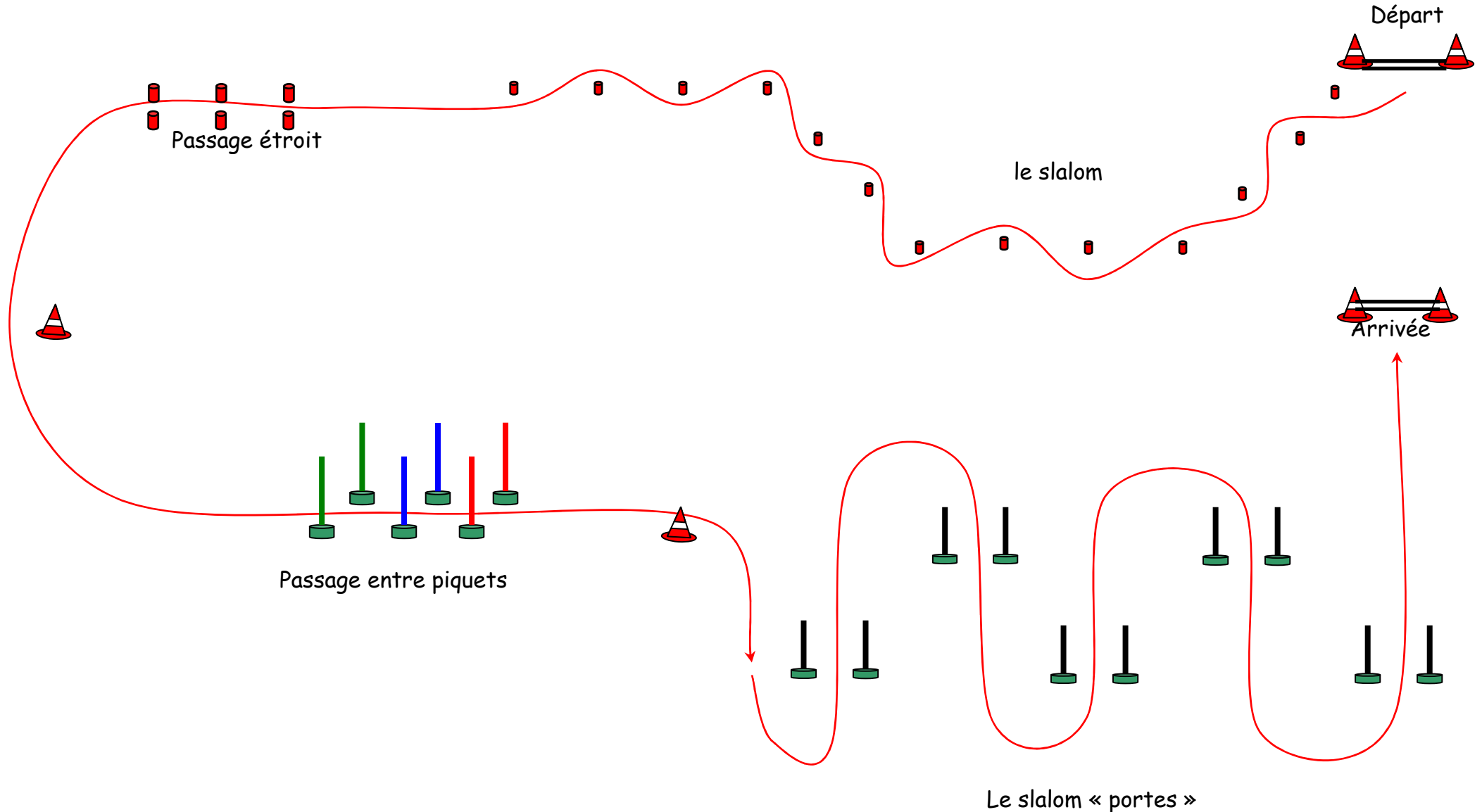


## Le parcours de test CE2/CM1/CM2 2012



# Le parcours de test CE2/CM1/CM2 2011

## Les règles

1 - Parcours chronométré

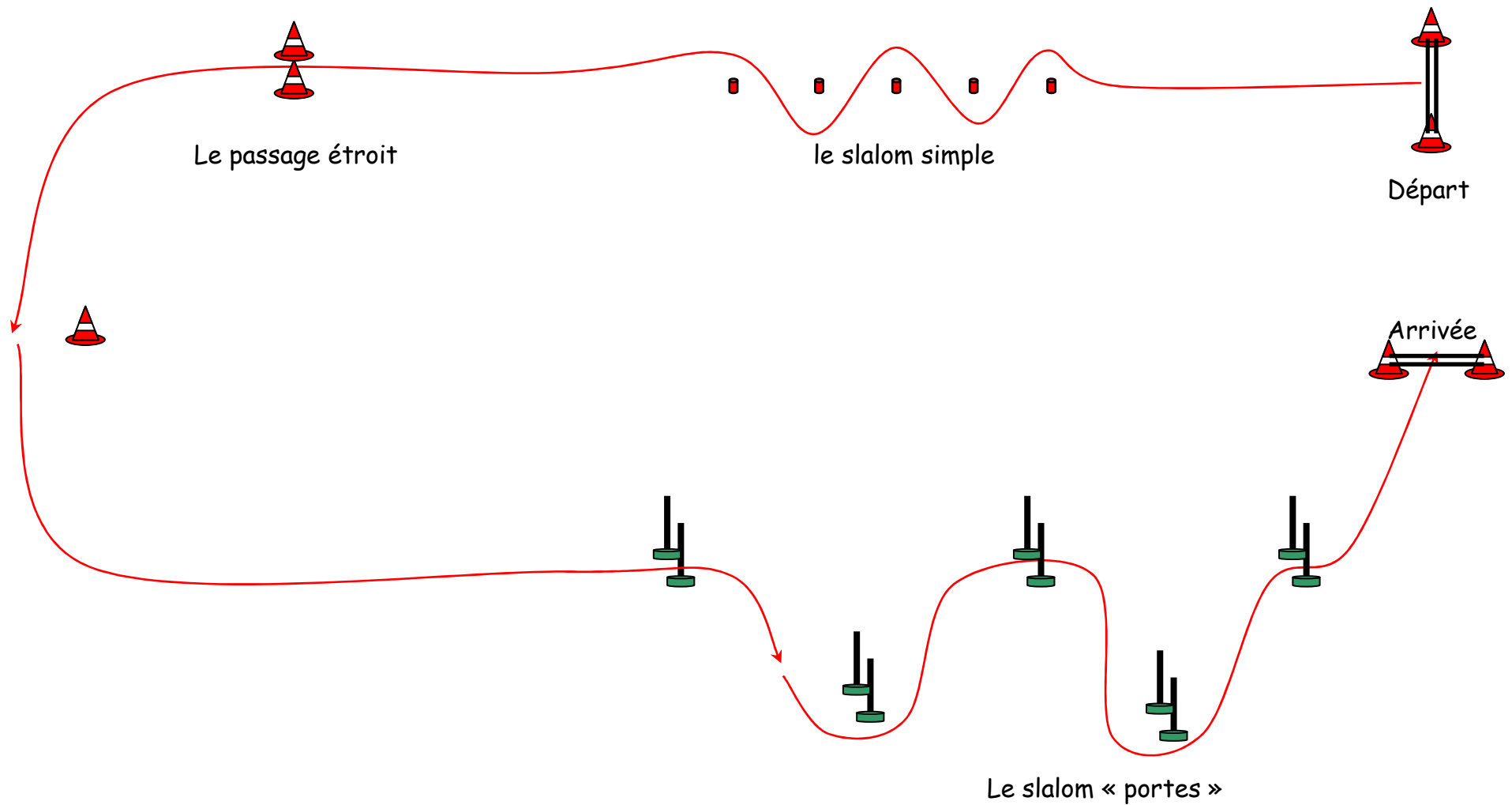
2 - Départ un pied à terre

3 - Les pénalités :

- . le slalom : chaque quille tombée ou évitée = 2 secondes  
Tout le jeu évité = 10 secondes
- . le passage étroit : chaque plot tombé = 2 secondes  
Tout le jeu évité ou tombé = 10 secondes
- . le passage entre piquets : Piquet touché = 5 secondes  
Tout le jeu évité ou tombé = 10 secondes
- . Le slalom « portes » : Tout le jeu évité = 10 secondes  
Porte évitée ou piquet tombé = 2 secondes

Tout pied à terre ou chute pendant le parcours = 5 secondes

Le parcours de test CE1 2012





## Le parcours de test CE2/CM1/CM2 2012

Nom : ..... - Prénom : .....

Jeu	Pénalités	Base	Nombre	Temps total
Slalom	quille tombée ou évitée	2s		
	jeu évité	10s		
Passage étroit	plot tombé	2s		
	jeu évité	5s		
Passage entre piquets	Piquet tombé	5s		
	Tout le jeu évité ou tombé	10s		
slalom « portes »	Tout le jeu évité	10s		
	Porte évitée ou piquet tombé	2s		
Sur le parcours	pied à terre ou chute	5s		
Temps total des pénalités				
Temps du parcours				
<b>Temps réalisé</b>				

**Le parcours de test CE1**  
**2012**

Nom : ..... - Prénom : .....

Jeu	Pénalités	Base	Nombre	Temps total
Slalom simple	quille tombée ou évitée	2s		
	jeu évité	10s		
Passage étroit	Renverser un plot	2s		
slalom « portes »	Tout le jeu évité	10s		
	Porte évitée ou piquet tombé	2s		
Sur le parcours	pied à terre ou chute	5s		
Temps total des pénalités				
Temps du parcours				
<b>Temps réalisé</b>				

**L'évaluation GSM, CP**  
**2012**

**Nom :** ..... - **Prénom :** .....

**Classe :** .....

Mettre son casque	
Rouler sans petites roues	
Maîtriser son pédalage	
Maîtriser son équilibre	
Conduire et diriger son vélo avec précision : suivre une ligne	
Conduire et diriger son vélo avec précision : prendre un virage	
Utiliser ses freins	
Lâcher une main : lâché bref	
Lâcher une main : lâché long	
Maîtrise de la trajectoire	
Poser la main sur son casque : pose brève	
Poser la main sur son casque : pose longue	
Maîtrise de la trajectoire	
Tendre le bras à gauche ou à droite	
Maîtrise de la trajectoire	
Rouler debout sur les pédales	

**Bilan :** .....