

## Programme 2011

Explications sur le programme du trimestre

Les consignes de sécurité, la tenue, les protections

Suivant les classes, reprise des exercices de base vus en 2010

Pour la GSM, apprentissage plus poussé de l'équilibre

- Echauffement à vélo, suivi d'une ligne
- Lâché d'une main - main sur le casque - main à la selle - Debout sur les pédales
- Rouler lancé, debout sur les pédales
- Prise et dépose d'un anneau
- Prise d'une balle de tennis et dépose en hauteur dans panier
- Parcours d'agilité adapté suivant les classes
- Jeu de l'éliminatoire

Du CE2 au CM2, séances d'entretien des vélos et de mécanique.

Toutes les classes ont eu une séance sur la piste routière

Tests de fin d'année pour l'ensemble des classes

Voir « Tests 2011 »

Points sur les tests : Très bon niveau

Petite déception, 3 enfants en GSM n'ont pas quitté les « petites roulettes » durant le trimestre. 2 d'entre eux ont fait un essai concluant lors de la journée des tests. Dommage !

Grande satisfaction pour les CE2, CM1 et CM2 qui ont effectués les tests avec sérieux.  
Tous ont réussi et obtenu leur diplôme respectif.

Toutes les sections GSM à CM2 ont effectué une sortie au parc du champ de tir de Pont de Buis pour découvrir le cyclocross. Circulation en sous bois et mini cyclocross ont été au programme.

# Vive le vélo

## Et à l'année prochaine